



Estilos de Aprendizaje

Mentes brillantes



APRENDIZAJE KINESTÉSICO



Es lo que ocurre cuando aprendemos más fácilmente al movernos y tocar las cosas, como cuando caminamos al recitar información o hacemos un experimento manipulando instrumentos de laboratorio. Este sistema es más lento que otros dos, pero tiende a generar un aprendizaje más profundo y difícil de olvidar, como cuando aprendemos a andar en bicicleta.

¿Cómo sé si mi estilo de aprendizaje es Kinestésico?

- Tus movimientos son una extensión de tus pensamientos creativos.
- Te gusta aprender a través de experiencias, como prácticas en laboratorio, juegos, modelos, incluso representaciones tangentes de lo que estudias, como un globo terráqueo o un esqueleto humano.
- Eres una persona inquieta, que se mueve constantemente al hacer tarea o concentrarse en una actividad.
- Necesitas involucrarte en lo que estás aprendiendo, de lo contrario, te cuesta mucho y se convierte en algo cansado.
- Tienes la necesidad de expresarte de forma corporal.



APRENDIZAJE VISUAL

Es lo que ocurre cuando aprendemos más fácilmente al pensar en imágenes y relacionarlas con ideas y conceptos como por ejemplo: cuando uno recurre a mapas conceptuales para recordar ideas, conceptos y procesos complejos. Por lo mismo, este sistema está directamente relacionado con nuestra capacidad de abstracción y planificación.

¿Cómo sé si mi estilo de aprendizaje es visual?

- Aprendes mejor cuando el material es representado de manera visual.
- Te cuesta trabajo explicar o recordar información de manera verbal
- Presentas dificultades cuando las explicaciones son verbales.
- Eres muy observador.
- Eres capaz de memorizar utilizando patrones, imágenes y colores.
- Tienes mayor facilidad para recordar imágenes y videos.
- Piensas y almacenas la información utilizando imágenes.
- Tienes una inclinación hacia las artes.
- Tienes una gran imaginación y fuerte sentido del color.



APRENDIZAJE AUDITIVO



Las personas que son más auditivas tienden a recordar mejor la información siguiendo y rememorando una explicación oral. Este sistema no permite abstraer o relacionar conceptos con la misma facilidad que el visual, pero resulta fundamental para el aprendizaje de cosas como la música y los idiomas.

¿Cómo sé si mi estilo de aprendizaje es auditivo?

- Aprendes fácilmente al prestar atención a lo que dice o narra el profesor.
- Eres capaz de recordar signos audibles como cambios de tono de voz, entonaciones y acentos.
- Puedes repetir con habilidad y recordar lo que dice alguien más en una conferencia o en una clase.
- Se te da bien los exámenes orales y las presentaciones.
- Eres bueno en relatar relatos, narraciones, historia y cuentos.
- Te gusta estudiar con música y puedes recordar datos y personas con ella.

